

ケッティーのFX講座

第12回

ライフスタイルに合わせた
トレードルール・トレードスタイルを
作ろう!

By ケッティー

注意事項

■著作権について

本冊子と表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本冊子の著作権は、発行者にあります。

本冊子の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

■使用許諾契約書

本契約は、本冊子入手した個人・法人(以下、甲と称す)と発行者(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本冊子を甲が受け取り開封することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

第1条 本契約の目的:

乙が著作権を有する本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

第2条 禁止事項:

本冊子に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本冊子から得た情報を、この書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第3条 損害賠償:

甲が本契約の第2条に違反し、乙に損害が生じた場合、甲は乙に対し、違約金が発生する場合がございますのでご注意ください。

第4条 契約の解除:

甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

第5条 責任の範囲:

本冊子の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても一切の責任を負いません。

なぜトレードルールが必要か

人とロボットの違い

人は…

- ①食物を食べ、排泄する
- ②睡眠が必要
- ③心がある

ロボットは…

- ①電池、エネルギーで動く
- ②睡眠の必要なし
- ③心がない

ゆえに…

人間は地球上で最も賢く、素晴らしい生き物であるが、

脳と感情のおかげで、時におろかに、時に恐ろしい生き物になる

トレードでも同じことが言えます。素晴らしいトレードもできると思えば、ルールを守れないがゆえに一瞬にして資金を吹き飛ばす事してしまう。

だからこそ、自分に合ったトレードルールが必要であり、それを守ることが大切

各手法のおさらい

種類	機能する相場状況	勝率	難易度
順張り (押し目・戻り目)	長期足・短期足ともにトレンドが発生している状況	高	☆
逆張り	1時間足以上で大きなレンジ相場を形成している状況	中	☆☆
BOX圏 (トレンドフォロー)	長期足にてトレンド発生中の中段保ち合い 短期足ではレンジ相場形成	高	☆
BOX圏 (トレンド転換)	長期足にて高値圏・安値圏でのトレンド転換の可能性のある状況	低	☆☆☆
トレンドチャネル ライン	長期足にてトレンド発生している時	高	☆☆
フラッグ トライアングル	長期足にてトレンド発生中の中段保ち合い 短期足ではレンジ相場をそれぞれの形状で形成	高	☆
W (トリプル) ボトム W (トリプル) トップ	長期足にて高値圏・安値圏でのトレンド転換の可能性のある状況	低	☆☆☆
ペナント	長期足にてトレンド発生中の中段保ち合い	高	☆☆

あなたのライフスタイルは？

あなたは今、どのような生活パターンでお過ごしですか？

サラリーマンの方、自営業の方、主婦の方、学生の方、人それぞれで時間の使い方は様々です。まずは、職業などによってどのようにトレードに時間が割けるか見ていきましょう。

種類	トレードに割ける時間帯	特徴
サラリーマン	夕方～夜間	勤務中にマーケットをチェックできるかどうかでスタイルは異なる
自営業	午前・午後・夜間	本業が忙しい時はトレードができない場合もある。
主婦	午前・午後・夜間	朝・夕方は忙しいのでチャートが見れない時も多い。
学生	夕方～夜間	授業中はチャートチェックはできない。

あなたの性格は？

あなたはポジションを持った時、どのような感情が湧き出てきますか？
ポジションと言っても、含み益を持ったポジション、含み損を持ったポジションでも大きく感情は異なると思います。ご自身の性格に合ったトレードスタイルを確立するためには、ポジションを持ってどのような感情になるのかも研究しなければなりません。

特徴	向いているトレードスタイル
＋－関係なくポジションを持っているだけでチャートが気になる	スキャルピング、デイトレなどチャートを見ていられる時間帯だけのエントリーと決済を行うトレードがおススメ。
＋のポジションなら持っているのは気にならない	デイトレ・スイングなど、含み損を抱えず含み益のポジションは保有したトレード。
＋－関係なくポジションを持っていたとしてもチャートは気にならない	スキャル・デイトレ・スイングなど、どのスタイルでのトレードも可能。

トレードルール確立に必要な要素は?①

自分のトレードルール確立のためには無理なくトレードが続けられ、自分自身の性格を熟慮したうえでの要素も加えなければなりません。どのようなものがあるかを見ていきましょう。下記のルールを作るためには自分のトレードでの成績状況を分析していき、勝率の悪い時などを調べる必要があります。パフォーマンスが悪い時をルールで排除することでより精度を上げたトレードができるようになります。

特徴	例
性格にまつわるルール	2回負けたら半日休む 怒った後はトレードをしない 5連勝した後は一旦休む
体調にまつわるルール	風邪を引いた時はトレードしない お酒を飲んだ後はトレードしない ジムに行った後に、シナリオを立てる 寝不足の時はトレードしない
時間にまつわるルール	朝はトレードしない 夕方のエントリーは控える 0時以降はエントリーしない

トレードルール確立に必要な要素は?②

特徴	例
時間帯に関するポイント	・メインのトレード時間は東京、欧州、NY時間のどこにするか ・時間は関係なく行う ・市場のオープン時は値動きは注意する
オーバーナイト オーバーウィークエンド	・ポジションを保有したまま寝るか寝ないか ・ポジションを保有したまま週をまたぐか
得意通貨	・各通貨によってそれぞれ特徴があるので、基本のトレード通貨をどれにするか ・ドルストレート、クロス円などどちらを選ぶか。
連敗に関するポイント	・○敗したらトレードから一旦離れる。PCを切る。 ・怒った後はトレードしない。 ・○敗したらF T 2に戻って練習。

順張り・逆張りトレードでの必要なルール

今まで勉強をしてきた通り、順張りとは逆張りではエントリーの際に見るべきポイントは異なります。それぞれの手法での重きを置くポイントを見ていきましょう。

順張り	逆張り
MA（ミドルライン含む）に角度があるかどうか	MA（ミドルライン含む）は横ばい
短期足・長期足ともに方向が同じの方が優位性が高い	短期足・長期足の方向性は合致していないことが多い
水平線を抜けた、割れた後の第2波狙い	節目となる水平線を抜けない、割れない事を確認。
トレンドを形成している時間はレンジを形成している時間帯より短いため、トレンドの始まりを認識し、そこまで待たなければならない。	レンジ帯の上限下限を把握し、水平線付近まで値が来た時にエントリーすることが望ましい。
水平線＋インディケーターで相場を判断	水平線＞インディケーターで相場を判断

マイルールを具体的に作ろう!①

ご紹介したような要素を取り入れて、オリジナルのマイルールを作りましょう。

順張り派ルール例

1時間足でMAに角度がある時に絞る	オーバーナイトはしない。 その日のポジションは寝る前に決済。
短期足・長期足ともにMAが同じ方向に傾いている時に仕掛ける	3敗したら次の日までトレードしない
水平線を抜けた、割れた後の第2波狙い	シナリオ想定をせずにトレードはしない。
欧州、NY時間のトレンド発生しやすい時間帯を狙う	お腹が空いている時はトレードしない
エントリー、イグジットの基本の足は15分足で。	お酒を飲んだ時はトレードはお休み。
20時～24時以外はトレードしない。	トレードより睡眠。翌日に疲れが残らないように気を付ける。

マイルールを具体的に作ろう!②

逆張り派ルール例

1 時間足でMAが横ばいの時	トレード時間は日中から夜寝るまで。
短期足・長期足の方角性は合致していない時	外出先ではエントリーしない。
節目となる水平線を抜けない、割れない事を確認。	含み損を抱えて寝ない事。
東京時間、ロンドンフィックス後の深夜など比較的トレンド発生が少ない時間帯	20 pipsに達したら利確。 なのでSLは10 pips以下になるところでないと入らない。 無理ならロットを半分にして利確は40 pips、SLは20 pips以内

但し、近年は東京時間もトレンドがよく発生するので、一概には言えない

ルールができれば！

- ①ルールがまとまったら、箇条書きにしてノートにまとめたり、紙に印刷し、トレードする時に目につくところに貼っておく。
※おススメはラミネート加工
- ②自分の鉄板トレードは日々進化し、そして幅も広がるもの。
数か月に1回は見直しを。
- ③順張りでのルール、逆張りでのルールは分類して作った方が分かりやすい。
- ④最初の頃は、自分が文句なしに勝てたトレード日誌と一緒に貼っておくと、その時のチャートパターンが目に焼き付き覚えやすい。
- ⑤ルールは継続して守れるものでなくてはならないので、苦痛に感じるような内容にすることは避ける事。ちょっとした言い回しや表現の仕方で捉え方も違うので、工夫すること。

ライフスタイルに合ったトレードルールを作って、無理なくトレードに取り組める環境を作りましょう！