



ケッティーのFX講座  
第4回セミナー

By ケッティー

# 注意事項

## ■著作権について

本冊子と表記は、著作権法で保護されている著作物です。  
本冊子の著作権は、発行者にあります。  
本冊子の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

## ■使用許諾契約書

本契約は、本冊子入手した個人・法人(以下、甲と称す)と発行者(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本冊子を甲が受け取り開封することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

### 第1条 本契約の目的:

乙が著作権を有する本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

### 第2条 禁止事項:

本冊子に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本冊子から得た情報を、この書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

### 第3条 損害賠償:

甲が本契約の第2条に違反し、乙に損害が生じた場合、甲は乙に対し、違約金が発生する場合がございますのでご注意ください。

### 第4条 契約の解除:

甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

### 第5条 責任の範囲:

本冊子の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても一切の責任を負いません。

## 例えば . . .

せっかくトレードで利益を上げられたとしても、楽しく遊べる身体がなかったらどうでしょうか？

## 例えば . . .

せっかく身につけたトレード技術なのに、ガンで余命半年と言われたらどうでしょうか？

## トレードで継続して利益を出すためには

- ・ 寝不足続きの頭では、良きシナリオも出てきません。  
⇒まずはしっかりと睡眠を取りましょう。
- ・ 体調が悪ければ、パソコンに向かうのもしんどいです。  
⇒健康維持に心がけ、疲れは溜めないようにしましょう。
- ・ 冴えた頭と健康な身体がなければ、直感は鈍ります。  
⇒トレードには自分の直感がとても大切になります。  
この直感というのは言い換えると『心の声』です。  
『心の声』を聞き取るためには、身体と心のバランスが保たれていなければ聞き取れません。

という事で、

今日は体を動かしてみましよう！！

## 健康維持のすすめ

- ①毎日無理なくできることをする
- ②暴飲暴食は避ける
- ③女性は筋トレを組み入れる
- ④運動＝リフレッシュになるようにする
- ⑤ジム、自宅での運動、継続できるスタイルで
- ⑥体幹を鍛えるプログラムも効果的
- ⑦腰痛、膝に負担にならないように
- ⑧風邪を引いた時の自分の対処法を持つ

食事・運動・睡眠この3つによって健康は維持され長生きができるので、バランスを崩さないようにする。

# シナリオ想定を考えよう

## シナリオ想定の順序

① ニュースのチェック

② 前日のダウ平均株価確認

③ 経済指標の確認

④ 日足の確認

※ 現値の位置から上下どれくらい動けるかを判断

⑤ 4時間足、1時間足の確認

※ サポートラインの引き直し

※ 現値の形状から考えられるチャートパターン

⑥ 15分足、5分足の確認

※ サポートラインの引き直し

※ 現値の形状から考えられるチャートパターン